

# Actividades ambientales



GERMINANDO



## Actividades para la sostenibilidad en centros educativos

Durante los últimos años gran parte de la comunidad educativa se ha involucrado de forma activa en la reflexión sobre la crisis ambiental y la implantación de propuestas que permitan adaptarnos y reducir el impacto del cambio climático.

Los centros educativos, como lugares de formación de las nuevas generaciones, son para nosotras fundamentales en el motor del cambio hacia la sostenibilidad. En este sentido, es fundamental que adquieran esa mirada ambiental de forma transversal y a un ritmo adecuado, incorporando poco a poco cambios pedagógicos y estructurales.

Germinando es una cooperativa que trabaja en la educación para la sostenibilidad con más de 10 años de actividad. Desarrollamos nuestro trabajo a través de metodologías lúdicas e integradoras adaptadas a distintos perfiles y grupos de edad.

Te presentamos una serie de actividades diseñadas para reflexionar y fomentar la implicación de toda la comunidad educativa en buenas prácticas sostenibles.

Es un hecho

Ya está aquí...

El cambio climático ha llegado para quedarse



¿Qué  
ofrecemos?

Yincanas  
ambientales

Kit escolar  
contra el  
cambio  
climático

Ecología  
del huerto

Alimentación  
sostenible

Ciencia  
ciudadana  
y tú

# Yimcana de los ODS

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible ODS se adoptaron por todos los Estados Miembros en 2015 como un llamado universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad para 2030.

INCLUYE  
Recursos  
educativos  
innovadores

DURACIÓN  
3 horas

GRUPO MÁXIMO  
35 personas

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





## Yincana de los ODS

¿Quieres aprender jugando con tus hijos/as o alumnado?

Hemos preparado una yincana ambiental llena de pruebas y juegos a través de los cuales trabajamos y aprendemos en torno a diferentes conceptos relacionados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Aprenderemos qué son los ODS, cómo nos afectan y qué podemos hacer para conseguirlos.

También podemos diseñar y adaptar esta propuesta si quieres trabajar otros temas concretos a través del juego.

---

### GRUPO MÁXIMO

35 personas incluyendo adultos/as y peques.

### DURACIÓN

3 horas.

### INCLUYE

Recursos educativos innovadores para pasarlo bien, una reflexión colectiva sobre diferentes temas socioambientales y la motivación de dejar el mundo un poquito mejor de lo que nos lo hemos encontrado.

### PRECIO

300€





# Kit contra el cambio climático

3  
Talleres

El cambio climático es una realidad ineludible, necesitamos arrimar el hombro y cambiar nuestros hábitos para reducir el impacto de la actividad humana en el planeta.

Con estos talleres en familia reflexionaremos sobre lo que podemos hacer desde casa.

TALLER  
**Masterchef  
local de la  
temporada**

TALLER  
**No más  
plásticos**

TALLER  
**Movilidad,  
familia y  
cambio  
climático**

Puedes elegir  
hacer los tres  
talleres o uno  
de ellos



## Kit contra el cambio climático

La reducción del uso de envases de un solo uso en nuestro día a día es una de las primeras tareas que debemos ejercitar. Con este taller analizaremos nuestros hábitos de consumo de envases y aprenderemos algunas pautas sencillas para reducirlos.

### GRUPO MÁXIMO

25 personas incluyendo adultos/as y peques.

### DURACIÓN

2 horas.

### INCLUYE

Bolsa “de regalos” precursora de la reflexión, materiales para fabricar fiambra **DIY**, y la garantía de salir con un pequeño auditor/a del consumo de envases en casa o en el cole.

TALLER

## No más plásticos



## Kit contra el cambio climático

Elegir los ingredientes de nuestra comida de forma responsable no es agua de borrajas cuando se trata de reducir el impacto de nuestra alimentación sobre el medio ambiente y el efecto invernadero.

Esta actividad propone, de una manera lúdica, el reto de elegir y combinar lo más sostenible posible los ingredientes de la receta con la que vais a concursar.

---

### GRUPO MÁXIMO

25 personas incluyendo adultos/as y peques.

### DURACIÓN

2 horas.

### INCLUYE

Cubertería sostenible, ingredientes de temporada, un buen rato de risas y nervios y una asesora/or de menús sostenibles en casa.



TALLER

**Masterchef  
local  
temporada**



## Kit contra el cambio climático

Los animales nos diferenciamos de las plantas, entre otras cosas, en que somos capaces de desplazarnos.

¿Cómo nos desplazamos? ¿Cuántos viajes hacemos en una semana? ¿Qué suponen esos desplazamientos para el medio ambiente?

Rastrea tu plan familiar de movilidad y únete a la lucha contra el cambio climático.

---

### GRUPO MÁXIMO

25 personas incluyendo adultos/as y peques.

### DURACIÓN

2 horas.

### INCLUYE

Monedas de cambio canjeables si reduces tu huella de carbono, un/a ciclista más en la familia y mucho humor familiar.



TALLER  
**Movilidad,  
familia y  
cambio  
climático**

## Kit contra el cambio climático

Puedes elegir uno de los talleres o hacer los tres a lo largo de un trimestre.



### ● No más plásticos

Aprende a combinar los mejores ingredientes para elaborar una receta sostenible.

#### GRUPO MÁXIMO

25 personas incluyendo adultos/as y peques.

#### DURACIÓN

2 horas.

#### INCLUYE

Bolsa “de regalos” precursora de la reflexión, materiales para fabricar fiambrrera DYS, y la garantía de salir con un pequeño auditor/a del consumo de envases en casa o en el cole.

#### PRECIO

300€



### ● Masterchef local de la temporada

Aprende a combinar los mejores ingredientes para elaborar una receta sostenible.

#### GRUPO MÁXIMO

25 personas incluyendo adultos/as y peques.

#### DURACIÓN

2 horas.

#### INCLUYE

Cubertería sostenible, ingredientes de temporada, un buen rato de risas y nervios y una asesora/or de menús sostenibles en casa.

#### PRECIO

250€



### ● Movilidad, familia y cambio climático

Rastrea tu plan familiar de movilidad y únete a la lucha contra el cambio climático.

#### GRUPO MÁXIMO

25 personas incluyendo adultos/as y peques.

#### DURACIÓN

2 horas.

#### INCLUYE

Monedas de cambio canjeables si reduces tu huella de carbono, un/a ciclista más en la familia y mucho humor familiar.

#### PRECIO

250€

**\*El contrato de tres talleres supone la reducción de 50 euros del total.**



# Ciencia ciudadana y tú

La ciencia no es solo cosa de laboratorios, merece la pena acercarse a ella desde el juego y la participación.

Ofrecemos talleres para trabajar diferentes conceptos en torno a la ciencia de forma lúdica y participativa.

1. Observamos
2. Planteamos hipótesis
3. Experimentamos
4. Reflexionamos
5. Proponemos soluciones



## Ciencia ciudadana y tú

Tenemos muchos talleres interesantes para trabajar diferentes conceptos en torno a la ciencia.

### Algunos de los talleres que ofrecemos son:

#### **CO2 y cultivo de lechugas.**

¿Has pensado alguna vez en la relación entre el cultivo de lechugas y el efecto invernadero? ¿Te atreves a plantear una hipótesis sobre cómo afecta el aumento de CO2 a una lechuga?.

#### **La alimentación de las plantas.**

Los libros dicen que las plantas cogen su alimento por las raíces, para llevarlo hasta las hojas. ¿Te atreves a diseñar un experimento para demostrarlo?.

#### **Electromagnetismo.**

¿Qué es el electromagnetismo? ¿De qué manera podemos utilizarlo? ¿Sabrás construir un electroimán?.

---

#### **GRUPO MÁXIMO**

25 personas.

#### **DURACIÓN**

1 hora.

#### **PRECIO**

250€ cada taller

\*Consúltanos sobre más temáticas de talleres.



Ciencia  
ciudadana  
y tú



# Ecología del huerto

¿En el cole tenéis huerto?  
¿Queréis darle un impulso desde la AMPA? ¿Eres profe y quieres trabajar contenidos curriculares con actividades específicas en horario lectivo?

Actividades adaptadas según necesidades



## Ecología del huerto

Diseñamos y acompañamos en diferentes actividades, en función de las necesidades de cada centro. Te proponemos algunas, pero puedes consultarnos según tus necesidades:

### Hoteles y oasis para insectos urbanos

La biodiversidad urbana es fundamental para mitigar los efectos del cambio climático, y en los huertos escolares podemos hacer una importante labor para favorecerla.

Tenemos diferentes talleres para conocer los insectos necesarios del huerto así como aprender algunos trucos para que se queden.

### Diseño hortelano

De una forma lúdica y divertida aprendemos los trucos básicos para combinar los cultivos en nuestros bancales, favoreciendo las interacciones beneficiosas y cuidando el suelo.

### Todo sobre semilleros y germinación.

Aprendemos los trucos básicos para la elaboración y cuidado de los semilleros, así como seguimiento tras la germinación.

---

#### GRUPO MÁXIMO

Por determinar según actividad.

#### DURACIÓN

En función de la actividad.

#### PRECIO

Por determinar según la actividad y su duración.



Ecología  
del huerto



# Alimentación sostenible

Conocimientos de geografía, unas gotitas de ética planetaria y indicaciones para encontrar la puerta de entrada para variar los alimentos de nuestro menú.

## Alimentación sostenible

Nuestra alimentación –la forma en la que cultivamos, distribuimos, consumimos y reciclamos–, es una de las principales fuentes de contaminación y problemas ambientales. Decidir en qué fases queremos contribuir para frenar el cambio climático está en nuestras manos.

Recorreremos las rutas del ciclo de vida de algunos alimentos que consumimos a través del mapa mundi interactivo seleccionando aquellas rutas que dejan menos huella.

---

### GRUPO MÁXIMO

25 personas incluyendo adultos/as y peques.

### DURACIÓN

2 horas.

### PRECIO

250€



Alimentación  
sostenible





# Actividades ambientales



GERMINANDO

C/ Tribulete, 25 4 28012 Madrid

📍 Lavapiés y Embajadores

T. 915 489 2 ✉

germinando@germinando.es

areaeducativa@germinando.es

www.germinando.es

